COLEXIO SAN JORGE

11 2026

Menú mes de novembro de 2026

Avda. de Coimbra. 24.
Santiago de Compostela
Tlf.: 981 581398
www.colexiosanjorge.com
colexiosanjorge@colexiosanjorge.com

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
2 Coliflor con allada. Potaxe de lentellas con verduras. Froita, pan integral (2) e auga	**3** Arroz 3 verduras Peixe ao forno con cenorias Froita, pan integral (2) e auga	**4** Pasta con salsa de cabaza (2) Pavo guisado con verduras Froita, pan integral (2) e auga	**5** Sopa xuliana Guiso de luras con patacas e ensalada de cenoria e tomate (4,5) Iogur (7), pan integral (2) e auga	**6** Crema de verduras de inverno Tortilla de pataca con ensalada de leituga e millo (5,8) Froita, pan integral (2) e auga
9 Fideuá San Jorge (2) Polo á prancha e ensalada de leituga, cenoria e olivas (5,6,8) Froita, pan integral (2) e auga	**10** Repolo con patacas e allada Tortilla de setas con chícharos salteados (5,7,8) Iogur (7), pan integral (2) e auga	**11** Ensalada de laranxa - espinacas, queixo fresco, cenoria, laranxa- (5,7) Garavanzos con espinacas e bacallau (9) Froita, pan integral (2) e auga	**12** Crema de cenoria Costela de porco ao forno con arroz cocido. Froita, pan integral (2) e auga	**13** Brócoli con patacas gratinado con queixo (7) Peixe en salsa de verduras con ensalada de follas verdes con espárragos e millo (5,9) Froita, pan integral (2) e auga
16 Ensalada de leituga, cenoria, pementos asados e olivas (5) Pasta con ovo cocido e salsa de verduras (2,8) Froita, pan integral (2) e auga	**17** Caldo galego Raxo de pavo con cenoria salteada Froita, pan integral (2) e auga	**18** Arroz tres delicias - arroz, tortilla, cenoria, chícharos- (8) Luras á romana con ensalada de leituga (2,4,5,8) Froita, pan integral (2) e auga	**19** Crema de allo porro (7) Salmón á laranxa con puré de pataca (7,9) Froita, pan integral (2) e auga	**20** Ensalada completa- leituga, tomate, queixo fresco, olivas- (5,7) Potaxe de fabas con cabaza Iogur (7), pan integral (2) e auga
23 Sopa de hortalizas con fideos (2) Polo ao forno con cenorias e puré de pataca (7) Froita, pan integral (2) e auga	**24** Crema de cabaza e cenoria Tortilla de pataca e cebola con ensalada de follas verdes con espárragos (5,8) Iogur (7), pan integral (2) e auga	**25** Pasta con salsa de verduras Lentellas estufadas con verduras Froita, pan integral (2) e auga	**26** Ensalada Arco da Vella - leituga, tomate, lombarda, cenoria, millo- (5) Guiso de tenreira con patacas cocidas Froita, pan integral (2) e auga	**27** Minestra de verduras Paella de peixe e marisco (3,4,9) Froita, pan integral (2) e auga
30 Ensalada de garavanzos - leituga, cenoria, garavanzos, cebola- (5) Polo guisado con patacas ao forno Iogur (7), pan integral (2) e auga				

Alérxenos de declaración obligatoria (Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011):
1. Cacahuetes **2.** Gluten **3.** Crustáceos **4.** Moluscos **5.** Sulfitos **6.** Froitos de cáscara **7.** Leite ou derivados **8.** Ovo **9.** Peix **10.** Soia **11.** Apio **12.** Sésamo **13.** Mostaza **14.** Altramuces

Menú supervisado por Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Col Nº GA00110 Firmado por ***4032** NATALIA FERNANDEZ (R: ****1138*) el día 14/10/2026 con un certificado emitido por AC Representación